



***Se aplică pentru :**

Facultatea de Medicină, Facultatea de Medicină în Limba Engleză, Facultatea de Medicină Dentară,
Facultatea de Farmacie, Filiala UMFST-UMCH

FIȘA DE VERIFICARE

**A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR MINIMALE
pentru ocupare posturi didactice și de cercetare**

I. DATE DESPRE CANDIDAT

NUME POP PRENUME ELENA-ANDREEA

Postul pentru care candidează ASISTENT UNIVERSITAR

Disciplina Nutriție comunitară și igiena alimentelor Poziția în Statul de funcții 93

Departamentul Medicină II Facultatea de Medicină

II. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CONDIȚIILOR DE CONCURS

Doctor în BIOTEHNOLOGII Medic/Farmacist rezident/specialist/primar _____ Confirmat
prin _____

III. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR MINIMALE NAȚIONALE

	Gradul didactic la care candideaza	Articole ISI în reviste cu FI, ca autor principal/coautor		Articole BDI ca autor principal (de la ultima promovare) - numai pt. Med. Dentară		Index Hirsch (numai pt. Medicina+ Farmacie)		FCIAP (numai pt. Medicina+ Farmacie)		Atestat de abilitare
		Minim	Realiz	Minim	Realiz	Minim	Realiz	Minim	Realiz	
1	Asistent Universitar		Pintea A, Dulf FV, Bunea A, Socaci SA, Pop EA , Opriță VA, Giuffrida D, Cacciola F, Bartolomeo G, Mondello L. Carotenoids, Fatty Compounds in Apricot Cultivars from Romania-A Chemometric Approach.Acids, and Volatile							



Echivalări (dacă este cazul)

Nr. capitole carte echivalate		Nr. cărți echivalate	
Nr. articole ISI echivalate		Nr. articole BDI	
FI < 1	FI ≥ 1	FI < 1	FI ≥ 1

IV. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR SPECIFICE

	Gradul didactic la care candidează	Articole ISI în reviste cu FI, ca autor principal/coautor		Articole BDI ca autor principal (de la ultima promovare) - numai pt. Med. Dentară		Granturi		Cărți/capitole		Bursă/stagiu perfecționare	Certificat competență lingvistică
		Mini m	Realiz	Mini m	Realiz	Mini m	Realiz	Mini m	Realiz	DA/NU	DA/NU
1	Asistent universitar		Pintea A, Dulf FV, Bunea A, Socaci SA, Pop EA , Opriță VA, Giuffrida D, Cacciola F, Bartolomeo G, Mondello L. Carotenoids, Fatty Acids, and Volatile Compounds in Apricot Cultivars from		1. Pop Elena-Andreea, Matran Irina, Tarcea Monica Optimizarea statusului nutrițional în cancerul colorectal. Studiu de caz The Romanian Journal of Nutrition (TRJN); 2025; 5(1):4-9. DOI: 10.26416/JourNutri.2.2.2024.975 9 Categoria B+ 2. Elena-Andreea Pop, Influența dietei asupra markerilor sanguini din tiroidita autoimună, The Romanian Journal of Nutrition				Pop Elena-Andreea Suflet fericit. Minte puternică. Corp sănătos- Ghid personal de detoxifiere. Editura Letras, București. 2021; ISBN Letras-	Nu	Nu



			Romania-A Chemometric Approach. Carotenoids, Fatty Acids, and Volatile Compounds in Apricot Cultivars from Romania-A Chemometric Approach. (IF=6,31)		(TRJN); 2024; 4 (4); Categoria B+; DOI: 10.26416/JourNutri				9786060713081; Internațional Capitol carte: Lorenzo Rodriguez JM, Fracisco J. Barba, Paulo Munekata. Grape anthocyanins in inflammation, Antioxidant Properties, Sources and Health. Benefits Anthocyanins. Capitol 11. Chedea VS, Pop RM, Pop EA. Nova Science		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--



									<p>Publishers Editors. 2022; pages 169-184;</p> <p>Capitol 3.Carte. Dietoterapia în oncologie destinată studenților Microbiomul UMAN- <i>în curs de publicare</i></p>		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--



DOVEZILE ÎN FORMAT TIPĂRIT A MATERIALELOR ÎNSCRISE ÎN TABELE



antioxidants



Article

Carotenoids, fatty acids and volatile compounds in apricot cultivars from Romania – a chemometric approach

Adela Pinte^{1*}, Francisc Vasile Dulf¹, Andrea Bunea¹, Sonia Ancuța Socaci¹, Elena Andreea Pop¹, Vlăduț-Alexandru Opriță², Daniele Giuffrida^{3*}, Francesco Cacciola^{3*}, Giovanni Bartolomeo³, Luigi Mondello^{4,5,6}

¹ Department of Chemistry and Biochemistry, University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca, 400372 Cluj-Napoca, Romania

² Research Station for Fruit Growing (RSFG), 907300 Valu lui Traian, Romania

³ Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali, University of Messina, 98125 Messina, Italy

⁴ Dipartimento di Scienze Chimiche, Biologiche, Farmaceutiche ed Ambientali, University of Messina, 98168 Messina, Italy

⁵ Chromaleont s.r.l. c/o Dipartimento di Scienze Chimiche, Biologiche, Farmaceutiche ed Ambientali, Polo Annunziata, University of Messina, 98168 Messina, Italy

⁶ Department of Medicine, University Campus Bio-Medico of Rome, 00128 Rome, Italy

* Correspondence: Francesco Cacciola (F.C.); e-mail: cacciola@unime.it>

Received: date; Accepted: date; Published: date

Abstract: Lipophilic constituents are important for the color and aroma of apricots, but also for their health benefits. In the present study, carotenoids, fatty acids and volatiles were analyzed in 11 apricot cultivars, from which 9 were obtained in Romania. The native carotenoid composition was investigated using HPLC-DAD-APCI-MS methodology and 19 compounds were identified and quantified. Among them, *all-trans*- β -carotene and its *cis* isomers were the major compounds in all cultivars. Lutein was present exclusively in non esterified form, while β -cryptoxanthin was

investigate



CASE STUDY

Optimizarea statusului nutrițional în cancerul colorectal – studiu de caz

Improving nutritional status in colorectal cancer – case study

Elena-Andreea Pop, Irina Matran, Monica Tarcea


Data publicării: 25 Aprilie 2025

Data primire articol: 09 Februarie 2025

Data acceptare articol: 10 Februarie 2025

Editorial Group: MEDICHUB MEDIA

[10.26416/Diet.5.1.2025.10674](https://doi.org/10.26416/Diet.5.1.2025.10674)

 [Descarcă pdf](#)

Abstract

Colorectal cancer is a common oncological condition in elderly individuals, with malnutrition, sarcopenia, and nutritional deficiencies potentially affecting treatment response and the quality of life. In this case study, a 75-year-old patient diagnosed with colorectal cancer was assessed from a nutritional perspective. Recommendations were made for the management of gastrointestinal symptoms. Additionally, suggestions for light physical activity, such as daily walks and moderate resistance exercises, were included. Currently, the gastrointestinal symptoms have significantly improved, the patient has gained weight, and the quality of life has increased. To maintain optimal energy levels and ensure good treatment compliance, continued close monitoring of nutritional status is recommended.

Keywords

colorectal cancer

nutritional status

risk factors

malnutrition



REVIEW

Influența dietei asupra markerilor sanguini din tiroidita autoimună

Influence of diet on blood markers in autoimmune thyroiditis

Elena-Andreea Pop

Data publicării: 12 Decembrie 2024

Editorial Group: MEDICHUB MEDIA

[10.26416/Diet.4.4.2024.10345](https://doi.org/10.26416/Diet.4.4.2024.10345)

Abstract

Determinants involved in developing Hashimoto's autoimmune thyroiditis (TH) include genetic and epigenetic factors, food intolerances, bacterial and viral pathogens, chemicals, increased intestinal barrier permeability, and environmental contaminants. The primary objective of this study was to review the existing literature to identify evidence supporting the association between the implementation of a gluten-free diet and the management of Hashimoto's autoimmune thyroiditis. The study results suggest that, although research indicates an association between a gluten-free diet and improvement in Hashimoto's autoimmune thyroiditis symptoms and a decrease in thyroid antibody levels, current evidence is not conclusive enough to validate this relationship.

Keywords

Hashimoto's thyroiditis

inflammation

diet

gluten

Rezumat



REVIEW

Rolul microbiotei intestinale în sindromul de colon iritabil

The role of intestinal microbiota in irritable bowel syndrome

Elena-Andreea Pop

Data publicării: 28 Iunie 2024

Editorial Group: MEDICHUB MEDIA

[10.26416/JourNutri.2.2.2024.9759](https://doi.org/10.26416/JourNutri.2.2.2024.9759)

Abstract

Recent studies have shown a close connection between the composition of the microbiome and the presence of conditions such as irritable bowel syndrome (IBS). The main objective of this study is to identify the existing evidence in the literature in support of this association. The methodology included an exhaustive search of scientific databases for relevant studies, followed by a critical analysis of them. The results showed that, although there are studies suggesting a link between changes in gut microbiota and improvement in IBS symptoms, the evidence is not yet sufficiently conclusive. This research falls within a particularly important context, marked by a significant increase in the incidence of the previously mentioned pathology. However, further clinical trials are needed to validate the efficacy and mechanisms involved in this therapeutic strategy.

Keywords

microbiome

inflammation

syndrome

irritable bowel

Rezumat

Studiile recente au evidențiat o strânsă legătură între compoziția microbiomului și prezența unor afecțiuni precum sindromul de colon iritabil. Obiectivul principal al acestui studiu este de a identifica dovezile existente în literatura de specialitate în sprijinul acestei asocieri. Metodologia a inclus o căutare exhaustivă în bazele de date științifice pentru studii relevante, urmată de o analiză critică a acestora. Rezultatele au arătat că, deși există studii care sugerează o legătură între modificările microbiotei intestinale și ameliorarea simptomelor sindromului de colon iritabil, dovezile nu sunt încă suficient de concludente. Această cercetare se încadrează într-un context deosebit de important, marcat de o creștere semnificativă a incidenței patologiei menționate anterior. Cu toate acestea, sunt necesare studii clinice suplimentare pentru a valida eficacitatea și mecanismele implicate în această strategie terapeutică.



V. PUNCTAJ FINAL :

Confirm prin prezenta ca datele menționate mai sus sunt reale și se referă la propria mea activitate profesională și științifică.

Candidat Pop Elena-Andreea

VI. Rezultate ale verificării

Candidatul îndeplinește criteriile CNATDCU în vigoare, specifice fiecărei comisii în parte.

DA ☐

NU ☐

Îndeplinirea standardelor minimale (se certifică de către **Comisia specială de verificare a îndeplinirii standardelor**)

ADMIS/RESPINS* (*în caz de respingere a dosarelor se menționează în detaliu motivul respingerii dosarului/neîndeplinirii criteriilor minimale*)

*

Membrii Comisiei de verificare a îndeplinirii standardelor: _____

(nume, semnătură)



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ

UMFST-PO-DD-16-F03-Ed.01 Rev.1

Comisia de examen

Președinte Comisie _____

Membrii Comisiei _____

Aviz Juridic privind legalitatea înscrierii la concurs _____